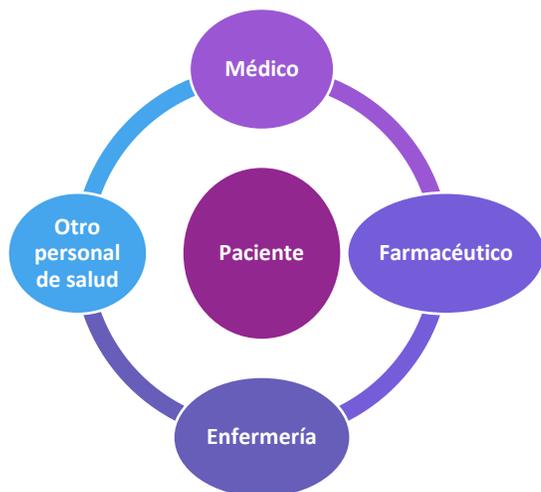




USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

El **uso racional de medicamentos** hace referencia a que los pacientes reciban la medicación adecuada a sus necesidades clínicas, en las dosis correspondientes, durante un período de tiempo adecuado y al menor costo.

Dicho proceso comprende la prescripción apropiada de los medicamentos por parte del médico tratante, disponibilidad oportuna y acceso a medicamentos eficaces, seguros y de calidad, al mejor costo, en condiciones de conservación, almacenamiento, dispensación en el Servicio farmacéutico y administración adecuada por el personal de enfermería.



Los medicamentos pueden tener efectos adversos si se administran de manera indebida, por ello es de suma importancia que estos se receten y se consuman de forma responsable por el paciente.

De aquí la importancia del trabajo en equipo entre el personal de la salud para brindar una atención de calidad, promoviendo así un **acceso efectivo, bajo criterios de uso racional**.

Uso racional por parte del paciente,

Consejos generales

1. Antes de la administración del medicamento informe al médico: alergias a algún medicamento, enfermedades como hipertensión, diabetes; si está embarazada, planea tener hijos o se encuentra en período de lactancia.
2. Si le atiende otro médico distinto al habitual es importante que le indique los medicamentos que está tomando, para evitar duplicidades e interacciones.
3. Resuelva siempre las dudas con tu profesional de salud. Es importante conocer bien los medicamentos que usa y asegurarse de haber comprendido la información que el profesional le ha dado sobre la medicación.
4. Tome la dosis prescrita a las horas indicadas y culmine el tratamiento. Lea con atención la orden médica y siga las indicaciones cuando inicie un tratamiento.
5. Consuma los medicamentos de manera responsable y siempre bajo prescripción médica. No tomar nunca un medicamento recetado para otra persona y no darles nunca sus propios medicamentos a otros.
6. Conserve los medicamentos en su envase original y en las condiciones indicadas de temperatura, en lugar seco sin exposición a la luz directa, así se garantizará su validez hasta la fecha de caducidad mostrada en la etiqueta del producto.
7. Almacene los medicamentos en lugar seguro. Si caducan o sobran medicamentos, entréguelos en la farmacia para la adecuada eliminación del residuo.
8. Antes y después de administrar un medicamento hay que lavarse las manos.
9. Es útil aplicar medidas y estilos de vida que van desde una dieta saludable, sin ingesta de alcohol, al uso de ropa ligera y holgada, uso de bloqueador solar y no exponerse al sol en las horas centrales del día.